



Dennis van Heerden 40 jaar, getrouwd en vader van een dochter

Contact informatie:

Dennis van Heerden
+31(0)6 48 17 29 44

dennis@good-work.nl



<https://www.linkedin.com/in/dennisvanheerden/>



<https://twitter.com/dennisvheerden>

<https://twitter.com/goodworkpd>

Specialiteiten:

- ❖ Opleidings- en Interventiekundige;
- ❖ Docent Crisismanagement;
- ❖ Trainer Mentale Kracht Politie Nederland;
- ❖ Virtual Reality Learning;
- ❖ Projectmanagement;
- ❖ Leiderschapontwikkeling;
- ❖ Persoonlijke (gedrags-) ontwikkeling en coaching

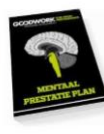
Als eigenaar bij Good Work Personnel Development, ben ik continu op zoek naar innovaties binnen opleiding en training gericht op de domeinen crisismangement, duurzame inzetbaarheid, opleidingskundige oplossingen en blended action learning. De visie van Good Work is gericht op het mentale fundament van eenieder dat ten grondslag ligt aan onze prestaties in alle situaties die we mee maken. Zo ook binnen crisismangement. Een kunstje leren is niet moeilijk. Maar onder extreme omstandigheden kunnen anticiperen en 'het kunstje' toepassen is een ander verhaal. Gedragmatig trainen ligt in de genen van onze organisatie.

Vanuit jarenlange ervaring, als specialist gericht op vuursteun binnen Defensie, is omgaan met stress, leidinggeven en voorbereid zijn op je taak voor mij een passie geworden. Wanneer is welk gedrag nu passend en wat zegt ons instinct? En kun je dat instinct trainen of zijn we daar aan overgeleverd? Hoe maak jij verschil?

Binnen het domein crisismangement geven we organisaties structuur en richting en leren we ze vooral hoe reacties vanuit ons stress-systeem ontstaan en hoe we deze kunnen reguleren. Vanuit deze stap gaan we aan de slag met structuren die praktische ondersteuning geven bij het leiden geven en coördineren van een crisis. Hierbij gaat het niet alleen om planvorming, maar vooral om realistische prestatie in de praktijk. Een training of opleiding moet vol staan van passie en energie. Dat is waar ik voor sta.



De werking van ons
brein tijdens stress



Psychosociale
arbeidsbelasting

